

Fiche d'étude : L'existentialisme athée de Jean-Paul Sartre (1905-1980)

Introduction : Qu'est-ce que l'existentialisme ?

L'existentialisme est un courant philosophique qui place l'individu, sa liberté et sa responsabilité au centre de tout. Pour Jean-Paul Sartre, un des plus célèbres existentialistes, cette philosophie part d'une idée simple mais radicale : il n'y a pas de Dieu pour nous donner un but ou une nature. C'est donc à nous, les humains, de créer notre propre sens.

La phrase la plus célèbre de Sartre résume tout : « **L'existence précède l'essence.** »

- **L'existence** : Le fait d'être là, de naître, d'exister dans le monde.
- **L'essence** : Ce qui nous définit, notre nature, notre but, nos valeurs.

Pour Sartre, un être humain naît d'abord (il existe) et ensuite, par ses choix et ses actions, il se définit lui-même (il crée son essence).

1. Le Contexte Historique : Pourquoi ces idées apparaissent-elles ?

Pour comprendre Sartre, il faut imaginer la France juste après la **Seconde Guerre mondiale (1939-1945)**.

- **Un monde en ruines** : L'Europe est détruite. Les gens ont vu des horreurs (la guerre, la Shoah).
- **La perte des certitudes** : Les grandes valeurs traditionnelles (la religion, la patrie, le progrès) ne semblent plus fiables. Comment croire en un plan divin ou en la bonté humaine après de tels événements ?
- **L'expérience de l'Occupation** : En France, les gens ont dû faire des choix difficiles chaque jour : résister, collaborer, ou ne rien faire ? Ces choix individuels avaient des conséquences énormes.

Dans ce climat de crise, l'existentialisme offre une réponse : même si le monde n'a pas de sens, l'individu peut en créer un par ses propres actions. C'est une philosophie de la reconstruction.

2. Les Idées les plus importantes de Sartre

Pour rendre les choses plus claires, voici un tableau qui résume les concepts clés.

Le Concept	Explication simple	Exemple concret de la vie de tous les jours
L'existence précède l'essence	Tu n'es pas né courageux, timide ou généreux. Tu es né, et c'est tout. C'est par tes actions que tu deviens courageux ou lâche. Pense à un coupe-papier : l'artisan a d'abord l'idée (l'essence) puis il le fabrique (l'existence). Pour l'humain, c'est l'inverse !	Personne ne naît "musicien". Tu existes d'abord, puis en choisissant de pratiquer la guitare tous les jours, tu <i>deviens</i> un musicien. C'est ton projet, ton choix.

Le Concept	Explication simple	Exemple concret de la vie de tous les jours
La Liberté Radicale	Puisqu'il n'y a pas de nature humaine prédéfinie, nous sommes totalement libres. Mais cette liberté est un poids, un fardeau. Sartre dit : "L'homme est condamné à être libre." Condamné, car on ne peut pas choisir de ne pas être libre. On est obligé de faire des choix tout le temps.	Tu es à une fête. Un ami se fait harceler. Tu as le choix : intervenir, ne rien dire, partir. Tu ne peux pas échapper à ce choix. Même ne rien faire, c'est un choix. Tu es responsable des conséquences.
La Responsabilité Totale	Chaque fois que tu fais un choix, tu ne choisis pas seulement pour toi. Tu choisis aussi l'image de l'humanité que tu veux promouvoir. En choisissant d'être honnête, tu affirmes que l'honnêteté est une valeur pour tous les humains. C'est une responsabilité immense !	Si tu décides de tricher à un examen, tu ne te dis pas seulement "je veux une bonne note". Selon Sartre, tu affirmes aussi que la triche est une manière acceptable d'agir pour l'humanité. C'est un choix qui engage tout le monde.
L'Angoisse	C'est le sentiment qui vient avec la conscience de cette liberté et de cette responsabilité totale. Ce n'est pas une simple peur, mais le vertige de savoir que tes choix comptent énormément et qu'il n'y a pas de "bonne réponse" écrite à l'avance.	Le moment où tu dois choisir tes études. Tu es angoissé non pas parce que tu as peur de l'avenir, mais parce que tu sais que ce choix va définir une grande partie de qui tu seras, et qu'il n'y a aucune garantie que ce soit le "bon" chemin. C'est à toi de le rendre bon.
La Mauvaise Foi	C'est l'attitude qui consiste à se mentir à soi-même pour échapper à l'angoisse de la liberté. C'est quand on prétend qu'on n'a pas le choix, qu'on est déterminé par notre caractère, notre passé ou la société.	Dire : "Je ne peux pas m'empêcher d'être timide, je suis comme ça." Pour Sartre, c'est de la mauvaise foi. Tu <i>choisis</i> d'agir de manière timide. Tu pourrais choisir d'essayer d'aller parler aux autres. Se cacher derrière une "nature" est une excuse.
L'Engagement	La seule manière de vivre une vie authentique (le contraire de la mauvaise foi) est de s'engager. Il faut accepter sa liberté, faire des choix basés sur ses propres valeurs et les assumer pleinement dans le monde (en politique, en art, dans ses relations...).	Une personne qui voit une injustice dans son quartier (par exemple, un manque d'espaces verts) et qui, au lieu de se plaindre, décide de créer une association, de lancer une pétition. Elle s'engage et crée de la valeur par son action.

3. Un exemple célèbre utilisé par Sartre

Pour illustrer le dilemme de la liberté, Sartre raconte l'histoire d'un de ses étudiants pendant la guerre. Cet étudiant devait faire un choix terrible :

1. **Rester en France** pour s'occuper de sa mère, qui était seule et ne vivait que pour lui. C'était une morale concrète, l'amour pour une personne.
2. **Partir en Angleterre** pour rejoindre la Résistance et se battre pour libérer son pays. C'était une morale plus large, le devoir envers la patrie.

Quelle est la bonne décision ?

- La morale chrétienne ? ("Aimez votre prochain"). Mais qui est son prochain le plus important ?
- La morale du devoir (comme celle de Kant) ? Elle est trop abstraite, elle n'aide pas dans un cas si concret.

La réponse de Sartre : Aucune règle ne peut lui donner la réponse. C'est à lui, et à lui seul, de **choisir**. En choisissant, il va **inventer** sa propre morale. S'il reste, il décide que la loyauté familiale est sa valeur suprême. S'il part, il décide que la cause de la liberté collective est plus importante.

Cet exemple montre parfaitement l'angoisse et la solitude de la liberté existentielle. Il n'y a pas d'échappatoire.

Conclusion pour réfléchir

La philosophie de Sartre peut sembler difficile, voire pessimiste, car elle nous donne une énorme responsabilité. Mais elle est aussi très optimiste : elle fait de chaque être humain le maître de sa propre vie. Rien n'est écrit d'avance. Ton identité n'est pas une chose fixe, mais un projet que tu construis chaque jour par tes actions.

Ta vie est ce que tu en fais. Voilà le message principal de l'existentialisme de Sartre.